

FORMULARIO OFICIAL DE COMENTARIOS

FECHA DEL DIÁLOGO	Jueves, 8 Julio 2021 15:00 GMT -04:00
TÍTULO DEL DIÁLOGO	Diálogo Regional de Los Lagos: Alimentación saludable y nutrición para los adultos mayores de Los Lagos
CONVOCADO POR	Daniela Godoy
PÁGINA DEL EVENTO DE DIÁLOGO	https://summitdialogues.org/es/dialogue/28496/
TIPO DE DIÁLOGO	Estado miembro
ENFOQUE GEOGRÁFICO	Chile

Las conclusiones de un Diálogo de la Cumbre sobre los Sistemas Alimentarios se emplearán para desarrollar la hoja de ruta hacia unos sistemas alimentarios sostenibles en el lugar en el que se celebre. Serán una contribución valiosa a las hojas de ruta nacionales y, además, resultarán de interés para las distintas líneas de trabajo que se preparan para la Cumbre (las Vías de Acción, los Grupos Científicos y los Campeones), así como para otros Diálogos.

1. PARTICIPACIÓN

NÚMERO TOTAL DE PARTICIPANTES

13

PARTICIPACIÓN POR RANGO DE EDAD

0-18

2

19-30

5

31-50

2

51-65

1

66-80

80+

PARTICIPACIÓN POR GÉNERO

5 Hombre

8 Mujer

Prefiere no decirlo u Otro

NÚMERO DE PARTICIPANTES DE CADA SECTOR

1 Agricultura/cultivos
Pesca y acuicultura

1 Ganadería

1 Agrosilvicultura

1 Medio ambiente y ecología

1 Comercio

3 Educación
Comunicación
Elaboración de alimentos
Comercio minorista de alimentos,
mercados
Industria alimentaria
Servicios financieros

4 Atención médica
Nutrición
Gobierno nacional o local
Servicios públicos
Industria
4 Otro

NÚMERO DE PARTICIPANTES DE CADA GRUPO DE INTERÉS

1 Pequeña/mediana empresa/artesano
Gran empresa nacional
Corporación multinacional
Pequeño agricultor
Agricultor mediano
Agricultor grande
1 ONG local
ONG internacional
Pueblos indígenas
2 Sector científico y académico

4 Trabajadores y sindicatos
Parlamentario
Autoridad local
4 Institución gubernamental y nacional
Comunidad económica regional
3 Naciones Unidas
Institución financiera internacional
1 Fundación privada / Asociación / Alianza
1 Grupo de consumidores
1 Otro

2. PRINCIPIOS DE ACTUACIÓN

¿CÓMO HA ORGANIZADO EL DIÁLOGO PARA INCORPORAR, REFORZAR Y MEJORAR LOS PRINCIPIOS?

Asegurando que existiera un grupo diverso, donde se incorporaron las ideas desde los jóvenes hasta adultos mayores, considerando comunidades indígenas y empresas. Se realizó invitación vía email, explicando el diálogo y se reforzó con llamados telefónicos reforzando la importancia de la participación, diferencias de puntos de vista y de que sería un espacio seguro y de confianza.

¿CÓMO REFLEJA SU DIÁLOGO LOS ASPECTOS ESPECÍFICOS DE LOS PRINCIPIOS?

Se aseguró la participación de un grupo diverso, se generó un espacio de confianza y se mantuvo el respeto a las diversas opiniones.

¿TIENE ALGÚN CONSEJO PARA OTROS CONVOCANTES DE DIÁLOGOS SOBRE CÓMO REFLEJAR LOS PRINCIPIOS DE ACTUACIÓN?

Nunca escatimar en preguntar si tienen problemas de conexión, reforzar llamar para comprobar participación y durante el diálogo tener un temporizador para ir asegurando que la participación de todos y que se cumplan los tiempos.

3. MÉTODO

Las conclusiones de un Diálogo están influenciadas por el método que se utiliza.

¿HA USADO EL MÉTODO RECOMENDADO EN EL MANUAL DE REFERENCIA PARA CONVOCANTES?

Sí

No

4. TEMA PRINCIPAL Y CONCLUSIONES DEL DIÁLOGO

TEMA PRINCIPAL

El tema principal fue la alimentación saludable y nutrición para los adultos mayores de Los Lagos.

I. Descubrir y detectar las principales problemáticas y desafíos de la alimentación saludable para personas mayores en la región de Los Lagos.

II. Escuchar sugerencias y propuestas de mejoras para cada uno de los desafíos y problemáticas sobre alimentación saludable para adultos mayores en la región de Los Lagos.

III. Generar un espacio seguro y de confianza donde se puedan expresar distintas opiniones y miradas respecto de la alimentación saludable para adultos mayores en la región de Los Lagos.

VÍAS DE ACCIÓN

- ✓ Línea de acción 1: Garantizar el acceso a alimentos inocuos y nutritivos para todos
- Línea de acción 2: Cambio hacia patrones de consumo sostenibles
- Línea de acción 3: Impulsar la producción positiva para la naturaleza
- Línea de acción 4: Promover medios de vida equitativos
- Línea de acción 5: Fomentar la resiliencia ante las vulnerabilidades, los choques y el estrés

PALABRAS CLAVE

- Finanzas
- Innovación
- Derechos humanos
- Empoderamiento de mujeres y jóvenes
- Políticas
- Datos y evidencia
- Gobernanza
- Compensaciones
- Medio Ambiente y Clima

HALLAZGOS PRINCIPALES

- **FALTA DE EDUCACIÓN ALIMENTARIA.** Falta educación, y prevención desde temprana edad, ya que los jóvenes consumen muchos alimentos no saludables y chatarra, lo que podría afectar a futuro. Las escuelas deberían hacer un esfuerzo para enseñar la alimentación saludable, ya que los niños y niñas no saben alimentarse correctamente. Muchos tienen alimentación monótona pero no saben diversificarla. No todos saben alimentarse saludablemente, necesitan más educación. Esto tiene que ver con el origen de los productos, y la disponibilidad de la comida rápida. Se puede considerar un “programa del adulto mayor activo” para apoyar a la persona mayor, para que se sienten útiles y activos. El consumo de pescado es bajo tanto por desconocimiento de cómo cocinarlo, como también por los precios.
- **FALTA ACCESOS FÍSICO Y ECONÓMICO A ALIMENTOS SALUDABLES:** Se identifica que el gran problema es el costo de los alimentos saludables, lo que podría afectar especialmente a las personas mayores con menor presupuesto. Falta una forma de acceder a compras locales para personas mayores, y mejorar las opciones existentes. Los adultos mayores que tienen acceso a la naturaleza o viven en sectores rurales tienen más oportunidades para comer sano, pero falta acceso y cercanía a los alimentos porque la distancia actual aumenta el costo al momento de comprarlos. Los adultos mayores tienen problemas de traslado y acceso a las ferias, y lugares de compra. Es necesario acercar estos puntos a los lugares donde viven ellos.
- **PROBLEMAS DE SALUD FÍSICA Y MENTAL QUE IMPACTAN LA ALIMENTACIÓN:** Muchas veces las personas mayores no son autovalentes y eso afecta su capacidad para cocinar, ya que no pueden hacer la vida solos y hay dependencia de la familia u otras personas. El encierro producto de la pandemia ha generado problemas para ir al supermercado y conseguir alimentación saludable. Las personas mayores no van a sus controles médicos y muchos son pacientes crónicos. La salud psicológica afecta mucho en la alimentación saludable.
- **EXISTE DESCONOCIMIENTO SOBRE LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE:** Falta información sobre los alimentos saludables y su valor nutricional (como la ley de etiquetados de alimentos). Se propone que se podría derribar el mito de que la alimentación saludable es cara, a través de la información y enseñando a hacer comidas más fáciles. Además del costo, no se aprovechan los productos del mar y de la tierra, falta mayor difusión de los alimentos y productos. Falta mostrar más información, degustaciones, programas, para difundir preparaciones y lugares de compra como ferias libres. Falta información y conocimientos asociados a la cultura, localidad, y hábitos comunes de las personas. Es necesario partir de la realidad local para proponer intervenciones y recomendaciones. Hay problemas con el procesamiento de los alimentos, estos deben ser consumidos en un estado más natural. Los adultos mayores deben comer de acuerdo a sus requerimientos nutricionales, consumiendo nutrientes que aportan a su salud.
- **SE PODRÍA REALIZAR UN DIAGNÓSTICO DEL PROGRAMA DE ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA DEL ADULTO MAYOR (PACAM):** se propone hacerlo para evaluar el alcance y calidad del programa. Se plantea que hay conocimiento de las personas mayores beneficiadas por el programa no retiran los alimentos fortificados por desconocimiento, dificultades de acceso y/o movilidad, y quienes los retiran, no siempre lo consumen. Se plantea reformular y aumentar la cantidad de los productos entregados para garantizar el consumo de porciones necesaria mensualmente.

VÍAS DE ACCIÓN

- ✓ Línea de acción 1: Garantizar el acceso a alimentos inocuos y nutritivos para todos
- Línea de acción 2: Cambio hacia patrones de consumo sostenibles
- Línea de acción 3: Impulsar la producción positiva para la naturaleza
- ✓ Línea de acción 4: Promover medios de vida equitativos
- Línea de acción 5: Fomentar la resiliencia ante las vulnerabilidades, los choques y el estrés

PALABRAS CLAVE

- Finanzas
- Innovación
- Derechos humanos
- Empoderamiento de mujeres y jóvenes
- ✓ Políticas
- ✓ Datos y evidencia
- ✓ Gobernanza
- Compensaciones
- Medio Ambiente y Clima

CONCLUSIONES DE CADA TEMA DE DEBATE

- **EMPODERAR A LAS PERSONAS MAYORES** para rescatar su alimentación tradicional y producir sus propios alimentos y enseñar recetas tradicionales. Se propone apoyar a las personas mayores para transmitir a otras personas y jóvenes sobre alimentación saludable, y como Embajadores para prevenir sobre enfermedades a futuro.
- **HACER HUERTOS COMUNITARIOS Y TALLERES PARA PERSONAS MAYORES** para promover y enseñarles a cultivar, incentivando los huertos verticales, portátiles y huertos urbanos que deben complementarse hasta el momento de llegar a la mesa. Realizar talleres de cocina ancestral o basada en frutas y verduras. Talleres sobre la protección del medio ambiente, considerando la escasez hídrica y los ciclos de la naturaleza. Presentar las preparaciones y alimentos saludables como comida rica o como "Comida medicina". Incluir alimentos regionales, como cochayuyo, habas, y quinoa.
- **EDUCACIÓN Y DIFUSIÓN EFECTIVA SOBRE ALIMENTOS SALUDABLES.** Es necesaria la educación alimentaria y nutricional, a través de todos los medios posibles, desde la cultura local y temprana edad, incluyendo a nutricionistas en los colegios, y considerando a todo el grupo familiar. Se propone bajar la información a las bases y organizaciones sociales. En las redes sociales y medios de comunicación se deben filtrar la información que no es buena para la salud y educar a los adultos mayores con preparaciones de alimentos fáciles. Preparar cápsulas para mostrar recetas de otros alimentos como cochayuyo. También hay que capacitar a los profesionales de la salud sobre alimentación saludable, para que recomienden y actualicen sus conocimientos.
- **MEJORAR EL ACCESO FÍSICO Y ECONÓMICO DE ALIMENTOS SALUDABLES PARA PERSONAS MAYORES.** Lograr que los alimentos saludables sean accesibles, fáciles de preparar, atractivos y que esté al alcance de todos (como es ahora la comida chatarra). Se podría crear canasta para adultos mayores, que tenga productos saludables y todo lo que se necesita para su salud física y mental. Sensibilizar respecto a los beneficios de cocinar los productos al vapor. Se sugiere otorgar rebajas para que las personas mayores para incentivar su consumo de alimentos frescos. Mejorar delivery de los productos del PACAM y coordinarlo con una estrategia de difusión y educación para garantizar que se conozcan los beneficios y alternativas de preparación de los productos.
- **GENERAR POLÍTICAS PÚBLICAS CON ENFOQUE TERRITORIAL.** El Estado debe liderar, asegurándose de que las personas mayores puedan adquirir los alimentos para comer sano. Distintas comunas tienen distintas necesidades, por lo que es importante que las políticas públicas nazcan desde los territorios. Las municipalidades deberían ser protagonistas también, para dar fondos en esta área. Se podría considerar convenios con distintos organismos locales e internacionales. Hay que ver las necesidades de las personas mayores y darles los recursos que identifiquen, participando en el desarrollo de políticas públicas. Revisar la ley de etiquetado nutricional y poner impuesto a la comida chatarra, a su vez, generar subsidio de alimentación saludable.
- **LÍNEA BASE SOBRE ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN PERSONAS MAYORES.** Ejecutar un diagnóstico para saber cómo se está alimentando las personas mayores y por qué. Separar por comuna cuáles son las comunas que tienen más complicaciones y averiguar los mecanismos para abordarlas. Se propone también hacer investigación sobre por qué no están consumiendo los alimentos del PACAM. ¿Por qué no los retiran?
- **TRABAJO EN CONJUNTO PARA GENERAR SOLUCIONES.** Trabajo colaborativo de todos los agentes de la cadena alimentaria como, productores, nutricionistas, cocineros y comerciantes. Son importantes las iniciativas gremiales para promover la alimentación saludable. Los gremios productores de alimentos saludables se unan, y juntarse con iniciativas locales, que tengan una imagen y objetivo común (sello). Empezar a diseñar el modelo desde actores locales con apoyo del Estado.
- **APOYAR A LOS PEQUEÑOS AGRICULTORES Y PYMES** Crear una especie de liga de la alimentación saludable para apoyar a los productores locales y juntar esfuerzos para promover los alimentos saludables.

VÍAS DE ACCIÓN

- ✓ Línea de acción 1: Garantizar el acceso a alimentos inocuos y nutritivos para todos
- ✓ Línea de acción 2: Cambio hacia patrones de consumo sostenibles
- ✓ Línea de acción 3: Impulsar la producción positiva para la naturaleza
- ✓ Línea de acción 4: Promover medios de vida equitativos
- ✓ Línea de acción 5: Fomentar la resiliencia ante las vulnerabilidades, los choques y el estrés

PALABRAS CLAVE

- | | |
|-------------------------------------|--------------------------|
| Finanzas | ✓ Políticas |
| Innovación | ✓ Datos y evidencia |
| Derechos humanos | ✓ Gobernanza |
| Empoderamiento de mujeres y jóvenes | Compensaciones |
| | ✓ Medio Ambiente y Clima |

ÁREAS DE DIVERGENCIA

Dentro de las vulnerabilidades para que las personas mayores puedan tener una alimentación saludable, se encuentra las brechas de acceso económico y físico, debido a los ingresos, las distancias de puntos de venta como ferias locales, y el bajo conocimiento efectivo sobre lo que es una alimentación saludable. Para ello se pide reformular y/o reforzar iniciativas que permitan tener mejores accesos a alimentos nutritivos y frescos.

Se propone involucrar a varios actores de la cadena, pero estos cambios son mucho más profundos, por lo cual hay que seguir analizando las políticas públicas y programas que se implementen en torno a estas temáticas y ajustarlas al territorio. También se cree que la motivación a cambiar hábitos alimenticios puede provenir de sus pares, por lo cual se recomienda empoderarlos como embajadores de la alimentación saludable, enseñándoles por medio de talleres coordinados con gobiernos locales del área social, salud y agrícola, municipalidades u organizaciones comunitarias, para de esta manera poder difundir a sus pares y ser ejemplo de jóvenes para mejorar la alimentación y estilo de vida hacia una más saludable.

VÍAS DE ACCIÓN

- Línea de acción 1: Garantizar el acceso a alimentos inocuos y nutritivos para todos
- Línea de acción 2: Cambio hacia patrones de consumo sostenibles
- Línea de acción 3: Impulsar la producción positiva para la naturaleza
- Línea de acción 4: Promover medios de vida equitativos
- Línea de acción 5: Fomentar la resiliencia ante las vulnerabilidades, los choques y el estrés

PALABRAS CLAVE

- | | | | |
|--------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|------------------------|
| <input type="checkbox"/> | Finanzas | <input checked="" type="checkbox"/> | Políticas |
| <input type="checkbox"/> | Innovación | <input type="checkbox"/> | Datos y evidencia |
| <input type="checkbox"/> | Derechos humanos | <input checked="" type="checkbox"/> | Gobernanza |
| <input type="checkbox"/> | Empoderamiento de mujeres y jóvenes | <input type="checkbox"/> | Compensaciones |
| | | <input type="checkbox"/> | Medio Ambiente y Clima |